

この教室は『広島市高齢者いきいき活動ポイント事業』のポイント付与対象事業です。

# 人生いきいき講座

## 生き逝きゲーム体験会



～最後まで自分らしく生きるために自分の気持ちを整理しよう～

元気なうちに、もしもの時にための話し合いをすることを『人生会議(ACP)』といいます。人生、いつ何が起こるか分かりません。しかし、病気や事故などで命の危険が迫ったとき、医療やケアについて自分の望みを人に伝えたりすることができる人はわずか 30%とされています。今回の講座では『生き逝きカード』を使って、もしものときを考えることを、ゲーム形式で体験します。

日時	内容	講師
R7年6月26日(木) 13:30～15:00 会場:己斐公民館 研修室 1	「ACP(人生会議)講座」 生き逝きゲーム体験会 ～最後まで自分らしく生きるために 自分の気持ちを整理しよう～	広島中央保健 生活協同組合 地域包括ケア部 東 祥子 看護師

### 《以下の注意事項をよくお読みください》

- ・天候や感染症の状況により、教室を急遽中止・延期させていただく場合がございます。
- ・咳や発熱等の風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。
- ・講義内容、講師は状況によって変更になる場合がありますのでご了承ください。

申し込み開始 令和7年5月12日(月) 8:45 受付開始  
申し込み期限 令和7年6月13日(金)17:30 受付終了

※本教室は、安全面への配慮から参加人数に定員(30名)を設けております。  
先着順で、受付方法は電話のみとなっております。ご注意ください。

**お電話は包括支援センター営業時間中(月～土 8:30～17:30)にお願いします。**

申し込み先:広島市己斐・己斐上地域包括支援センター

電話:082-275-0087

主催:己斐・己斐上地域包括支援センター 共催:己斐公民館