

己斐・己斐上地域包括支援センターだより

〒733-0812 広島市西区己斐本町2丁目7-13
TEL(082)275-0087 / FAX(082)275-0070

第14回

己斐・己斐上地域包括支援センターです。当センターでは己斐・己斐上地区にお住まいの高齢者のさまざまな相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。



活動報告

※令和6年1月から令和6年3月までの報告になります

虐待防止のための勉強会を開催しました。

当センターでは権利擁護の勉強会を年に数回開催しています。今回は3月に、またたに社会福祉士事務所の松谷恵子社会福祉士にお越しいただき、介護サービス事業所スタッフを対象とした、高齢者虐待防止のための勉強会を開催しました。



医療機関・介護事業所・民生委員で勉強会&意見交換会をしました。

今回は、中広地域包括支援センターと観音地域包括支援センターと合同で「摂食嚥下」をテーマに、隅田耳鼻咽喉科医院 院長 隅田 伸二 医師と、ともデンタルクリニック 院長 藤田 友昭 歯科医師の講義とグループワークをおこないました。これからも連携しあって、住みやすい己斐の町を目指します。



今年度も地域の皆様を対象にさまざまな介護予防教室や勉強会を実施しました。

当センターでは、地域にお住まいの高齢の方を対象とした各種教室を開催しております。開催の案内は、チラシや包括支援センターホームページ、公民館だより等でお知らせします。ぜひご参加ください。

《勉強会 包括について》

《尿トレ革命 排泄コントロール出来るから作り》

《ACP もしばなカード体験会》



要注意！国際電話番号による不審な着信が急増中！

国際電話番号を使用した詐欺電話が急増！+1（アメリカ）や+44（イギリス）などから始まる電話番号は、詐欺電話の可能性がります。**覚えのない電話番号には出ない、かけ直さないようご注意ください。**国際電話の発信・着信を無償で休止できます。

[国際電話不取扱受付センター 0120-210-364 通話料無料、平日9~17時]
＜広島県警察本部生活安全課ホームページより抜粋＞

広島市消費生活センター

電話 (082)225-3300 FAX (082)221-6282
開設時間 10時~19時(休館日:火曜日と12月29日~1月3日)

今回の消費者被害注意情報

介護予防拠点情報

新たに2ヶ所、通いの場が出来ました。
週1回、地域の仲間が集まって、「いきいき百歳体雄」等を行っています。いきいき百歳体操は集会所や専門学校、介護サービス事業所等(下記一覧参照)で行っており、交流の場になっています。



イトーピア第2シニアクラブの皆様



わくわくクラブの皆様

名称	場所	曜日	時間
共立健康体操クラブ	共立ハイツ集会所	月曜日	(主に男性)9:30～ (主に女性)10:30～
己斐本町一丁目中町内会楽々会	朝日医療専門学校2階武道場	月曜日	10:00～又13:30～
国迫百歳体操	己斐大迫集会所	月曜日	9:30～
うきうきクラブ (休止中)	ワズハウス1階デイルーム	火曜日	10:00～
NEW イトーピア第2シニアクラブ	己斐東2丁目集会所	火曜日	10:00～
もみじが丘GOGO体操	もみじが丘集会所	水曜日	9:30～
大迫水曜会体操	己斐大迫集会所	水曜日	10:00～
いきいきコイコイ体操	己斐上集会所	水曜日	8:45～
閑静園いきいき百歳体操	閑静園集会所	木曜日	9:00～
いきいき長寿会	己斐一区町内会集会所	木曜日	9:30～
明山台百歳体操	明山台集会所	木曜日	10:00～
ふじハイツ百歳体操	己斐東学区会館	木曜日	13:30～
NEW わくわくクラブ	コープマンション2階集会室	木曜日	10:00～
中郷百歳体操	中郷集会所	金曜日	9:30～
いきいき茶臼台	茶臼台集会所	金曜日	9:30～
ふじハイツいきいきサロン	己斐中市営第1集会所	金曜日	13:30～
こいこい上・長寿クラブ	己斐上5丁目集会所	金曜日	9:00～
リフレッシュ女性会	己斐公民館	金曜日	10:00～
もより会	己斐西町集会所	土曜日	9:30～
己斐上いきいき体操	フィット&デイここからキャンパス	土曜日	9:00～
閑静園いきいき百歳体操	閑静園集会所	土曜日	16:00～
立ち上げ支援中 己斐東1丁目いきいき体操	己斐東1丁目集会所	土曜日	13:30～

見守り支え合い事業

概ね75歳以上の方が安心して生活が送れるよう、声かけや見守りをおこなう仕組みです。お問い合わせ・登録希望の方は包括支援センター又は、町内会、民生委員までご相談ください。(己斐上は調整中)

こいこい見守りネット
(己斐小学校区)
11名
令和6年3月末現在

見守りネット己斐東
(己斐東小学校区)
21名
令和6年3月末現在

令和5年度のふれあいサロン参加者は己斐350名、己斐東171名でした。その他にも、己斐・己斐上圏域ではたくさんの方が地域活動やサロンに参加し活発に活動されています。見守りへの登録や地域での見守り活動を活用し、元気な内から地域で顔見知りの方を増やしていきましょう。

