

己斐・己斐上 地域包括支援センターだより

〒733-0812 広島市西区己斐本町2丁目7-13

TEL (082) 275-0087 / FAX (082) 275-0070



己斐・己斐上地域包括支援センターは、己斐西町・己斐本町・己斐中・己斐東・己斐上・己斐大迫地域にお住まいの高齢者（概ね65歳以上の方）の暮らしを総合的にサポートする、地域の総合相談窓口です。主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師などの専門職が中心となって医療機関や介護事業所、民生委員、公的機関等と連携し相談対応いたします。介護保険の代行申請や利用に関する相談も可能です。相談料はすべて無料ですのでお気軽にご相談ください。



活動報告

今年も己斐・己斐上の小中学生を対象に 認知症サポーター養成講座をおこないました。

11月に己斐中学校、己斐上中学校、己斐小学校、12月に己斐東小学校で、認知症の方を地域で支えるために、認知症という病気を理解してもらう勉強会「認知症サポーター養成講座」をおこないました。この講座は、地域の方を対象に、己斐公民館、己斐上公民館でも年1回開催しています。ぜひご参加ください。



感染症対策をおこないながら 各種教室を実施しました。

感染症の影響をうけ、思うようにできませんでしたが、運動・栄養・口腔・認知症などの各種介護予防教室を開催いたしました今後も、地域の回覧板やチラシ、公民館だより等で開催をお知らせいたしますので、皆様ぜひご参加ください。



最近ますます増えている手口『貴金属の押し買い』

皆さんの家に「不要なものはありませんか？無料で買い取ります」という電話かかりませんか？でもその電話ちょっと待って！！「無料で買い取ります」は、自宅へ伺う口実です。最終的には「貴金属はありませんか？」「無料で査定しますよ」と言葉巧みに出させて、気が付いたら強引に安い金額で買い取られたという被害が多発しています。おかしいな、不安だなと思ったらすぐに包括支援センターや、消費生活センターにご相談ください。

広島市消費生活センター

電話 (082) 225-3300 FAX (082) 221-6282

開設時間 10時～19時(休館日：火曜日と12月29日～1月3日)



今回の消費者
被害注意情報

介護予防拠点情報

注意) 介護予防拠点には参加条件があったり、感染症の関係でお休みになっていることがございます。詳しく直接各拠点にまでお問合せいただくか、己斐・己斐上地域包括支援センターまでご連絡ください。

各介護予防拠点では、週1回、地域の仲間が集まって「いきいき百歳体操」をおこなっています。みんなで一緒に身体を動かしましょう。

新しい拠点ができました！



リフレッシュ女性会のみなさん



己斐上いきいき体操のみなさん

名 称	場 所	曜 日	時 間
共立健康体操クラブ	共立ハイツ集会所	月曜日	(男) 9:00~10:30 (女) 10:30~11:30
己斐本町一丁目中町内会・楽々会	朝日医療専門学校2階武道場	月曜日	10:00~11:00 13:30~14:30
国迫百歳体操	己斐大迫集会所	月曜日	9:30~10:30 10:40~11:40
わくわくクラブ	己斐本町コープマンション2階集会室	火曜日	10:00~11:00
もみじが丘GOGO体操	もみじが丘集会所	水曜日	9:30~10:30
大迫水曜会体操	己斐大迫集会所	水曜日	10:00~11:00
いきいきコイコイ体操	己斐上集会所	水曜日	8:45~10:00
閑静園いきいき百歳体操	閑静園集会所	木曜日	9:00~10:00
中郷百歳体操	中郷集会所	金曜日	9:30~10:30
いきいき茶臼台	茶臼台集会所	金曜日	9:30~10:30
ふじハイツいきいきサロン	己斐中市営第1集会所	金曜日	13:30~14:30
こいこい上・長寿クラブ	己斐上5丁目集会所	金曜日	9:00~10:00
NEW リフレッシュ女性会	己斐公民館	金曜日	10:00~11:00
もより会	己斐西町集会所	土曜日	9:30~10:30
NEW 己斐上いきいき体操	フィットネス&デイここからキャンパス	土曜日	9:00~10:00

見守り支え合い事業

見守り支え合い事業とは社協、町内会、民生委員、老人クラブ、地域住民等が協力し、概ね75歳以上の方が安心して生活が送れるよう、声かけや見守りをおこなう仕組みです。登録希望の方は包括支援センター又は、町内会、民生委員に問い合わせ下さい。(己斐上学区は調整中)

こいこい見守りネット
(己斐小学校区)

12名

令和4年3月現在

見守りネット己斐東
(己斐東小学校区)

27名

令和4年3月現在

包括支援センターの場所はこちら

