

己斐・己斐上地区にお住まいの高齢者の相談窓口

# 己斐・己斐上地域包括支援センターだより

〒733-0812 広島市西区己斐本町2丁目7-13  
TEL(082)275-0087 / FAX(082)275-0070

第22回

こんにちは。己斐・己斐上地域包括支援センターです。当センターでは己斐・己斐上地区にお住まいの高齢者の相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

## 活動報告

※令和8年1月から令和8年3月までの報告になります。

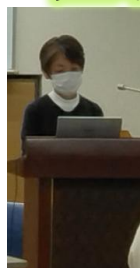
### 己斐公民館で認知症についての勉強会と個別出張相談会をおこないました。

こころホスピタル草津の岩崎庸子副院長にお越しいただき「認知症の早期発見」をテーマに勉強会を開催いたしました。別室では個別の相談会を実施し、皆さんの悩みにお答えいたしました。



個別相談は専用の相談室で行うので安心です。

### 介護従事者を対象にした高齢者虐待についての研修会を開催しました。



己斐・己斐上圏域では、毎年事業所を対象に高齢者虐待に関する研修会を開催しています。今年度は、認定社会福祉士松谷恵子氏を講師にケアマネジャーやデイサービス、訪問介護事業所、ショートステイ

事業所、グループホーム職員、18名参加くださいました。「喧嘩と虐待」といった場面での迷いについて話し合い、検討しています。他職種で学び合うことができました。



### 初の試み！地域の事業所をめぐる「移動認知症ケアカフェ」を開催しました。

今回は己斐上にある「めぐみデイサービス己斐」さんで行いました。仕事後の開催でしたが30名を超える参加があり、事業所紹介や、悩み相談や、先輩からのアドバイス、事業所紹介など楽しい会となりました。これからも己斐の町を支えていく仲間として連携を取り合っていきます。



## 特殊詐欺被害の最新情報【危機的状況】

広島県内の特殊詐欺被害件数は**468件**で、被害総額はおよそ**26億3,202万円**に膨れ上がっています。過去最悪な被害件数、被害総額になり、危機的な被害状況といえます。一方、水際で506件阻止し、約4億6,485万円の被害を防ぐ結果になっています。(2025年12月末現在)引き続き、“警察をかたる電話”“知らない人や身内を装った電話からの金のお話”“SNSで儲け話”には、十分注意して【一人で決めない】【すぐに支払わない】【周りに相談する】ようにしましょう。

権利擁護情報  
消費者被害防止

## 広島市消費生活センター

電話 (082)225-3300 FAX (082)221-6282  
開設時間 10時~19時(休館日:火曜日と12月29日~1月3日)

# 介護予防拠点情報

いきいき百歳体操のマップはこちら  
 ※包括では紙のマップも用意しています



会場	場所	曜日	時間
共立健康体操クラブ	共立ハイツ集会所	月曜日	10:00~
己斐本町一丁目中町内会楽々会	朝日医療専門学校2階武道場	月曜日	10:00~又13:30~
イトーピア第2シニアクラブ	己斐東2丁目集会所	火曜日	10:00~
もみじが丘GOGO体操	もみじが丘集会所	水曜日	9:30~
大迫水曜会体操	己斐大迫集会所	水曜日	10:00~
いきいきコイコイ体操	己斐上集会所	水曜日	8:45~
国迫百歳体操	己斐大迫集会所	水曜日	14:00~
元気になろうかい	民家	水曜日	10:00~
閑静園いきいき百歳体操	閑静園集会所	木曜日	9:00~
		土曜日	16:00~
いきいき長寿会	己斐一区町内会集会所	木曜日	9:30~
明山台百歳体操	明山台集会所	木曜日	10:00~
ふじハイツ百歳体操	己斐東学区会館	木曜日	13:30~
中郷百歳体操	中郷集会所	金曜日	9:30~
いきいき茶臼台	茶臼台集会所	金曜日	9:30~
ふじハイツいきいきサロン	己斐中市営第1集会所	金曜日	13:30~
こいこい上・長寿クラブ	己斐上5丁目集会所	金曜日	9:00~
リフレッシュ女性会	己斐公民館3階研修室1	金曜日	10:00~
己斐東1丁目いきいき体操	己斐東1丁目集会所	金曜日	13:30~
もより会	己斐西町集会所	土曜日	9:30~
己斐上いきいき体操	フィット社&デイここからキャンパス	土曜日	9:00~

## 見守り支え合い事業

概ね75歳以上の方が安心して生活が送れるよう、声かけや見守りをおこなう仕組みです。お問い合わせ・登録希望の方は包括支援センター又は、町内会、民生委員までご相談ください。



こいこい見守りネット  
(己斐小学校区)

**10名**

令和8年3月末現在



見守りネット己斐東  
(己斐東小学校区)

**18名**

令和8年3月末現在

### ◎高齢者と小学生との交流会

己斐東学区で開催された、高齢者と小学生との交流会に参加しました。西区地域支えあい課の保健師さんによる、認知症予防についてのお話をお聞きした後、包括支援センターから地域で実施している百歳体操の拠点をご紹介しました。サロンや拠点に参加し、運動や交流をすることで認知症予防をし、いつまでも元気で楽しく生活していきましょう。

歌あり、ビンゴあり、小学生ともたくさん交流でき、参加者の皆さんがたくさんおしゃべりして笑顔が見られたことがとても印象的でした。また皆さんとお会いできることを楽しみにしています。

今後も講座やイベントを予定しています。見かけた際には是非ご参加ください。