

己斐・己斐上地区にお住まいの高齢者の相談窓口

# 己斐・己斐上地域包括支援センターだより

〒733-0812 広島市西区己斐本町2丁目7-13  
TEL(082)275-0087 / FAX(082)275-0070

第20回

こんにちは。己斐・己斐上地域包括支援センターです。当センターでは己斐・己斐上地区にお住まいの高齢者の相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

## 活動報告

※令和7年7月から令和7年9月  
までの報告になります

### 己斐・己斐上地区の介護サービス事業所が集合 して避難所運営体験(HUGゲーム)をしました。

自然災害は予期せずやってきます。いざというときに  
備え、圏域内の事業所が集まり勉強会を実施しました。



### 多職種連携会議を開催しました。

『新しい認知症観』と『意思決定支援』  
について、地域の医療機関や介護サー  
ビス事業所等、地域の高齢者に携わる総勢  
78名と意見交換をしました。講師には、  
認知症地域支援推進員の古味佳子氏とま  
つたに社会福祉士事務所の松谷恵子氏を  
お呼びし、ご講演いただきました。



### 警察の方にきていただき、防犯についてのお話をさせていただきました。



7/25に己斐東1丁目集会所にて消費者被害防止講座を開  
催。西警察署田中氏から防犯の講話を受け、カープOB達  
川氏出演の特殊詐欺啓発のDVDを視聴。県内の詐欺被害  
は、6億円を超えており全国でも非常に被害の多い地域に  
なっています。電話での詐欺が多いことから、かかってき  
た電話を全て自動で録音されるレコーダーの紹介もあり、  
警察で自宅の設置まで対応してくれるそうです。ぜひ活用  
ください。

## 防犯機能付き電話機設置等補助【広島市】がつかえます

広島市では、防犯機能付き電話機設置について補助をしています。特殊詐欺被害や悪質  
な電話勧誘等を未然に防ぐため、防犯機能付き電話機の設置費等の一部で、最大1万円  
の補助を利用することができます。

募集期間：令和7年5月15日～令和8年1月30日（先着順、予算額に達し次第終了）

募集件数：概ね250件 対象者など条件があります。

詳しくは、広島市市民局市民安全推進課 082-504-2714 または、己斐・己斐上地  
域包括支援センター までお問い合わせください。

## 広島市消費生活センター

電話 (082)225-3300 FAX (082)221-6282  
開設時間 10時～19時(休館日：火曜日と12月29日～1月3日)

今  
回  
の  
消  
費  
者  
被  
害  
注  
意  
報  
告

## 介護予防拠点情報

いきいき百歳体操のマップはこちら

※包括支援センターにも百歳体操のマップを用意していますので、必要な方はお問合せください。



己斐・己斐上の百歳体操活動場所は以下の通りです。会場により参加条件がある場合がございます。右記QRコードにアクセスしていただきご確認くださいか当センターまでお電話ください。



今年も日頃より活動の運営を担っている方々にお集まりいただき、原ちさと氏の指導のもと、介護予防体操やしやしき百歳体操を行いました。



## 見守り支え合い事業

概ね75歳以上の方が安心して生活が送れるよう、声かけや見守りをおこなう仕組みです。お問い合わせ・登録希望の方は包括支援センター又は、町内会、民生委員までご相談ください。

### ◎スマホ教室開催（己斐学区・己斐東学区）

見守り登録者と協力員に向けてスマホ教室を開催しました。各学区社協と共同開催のため、地域の高齢者や老人クラブの方にご参加いただきました。



こいこい見守りネット  
（己斐小学校区）

**11名**

令和7年9月末現在

見守りネット己斐東  
（己斐東小学校区）

**19名**

令和7年9月末現在

### ◎己斐上学区の見守りが立ち上がりました

7/18に己斐上学区社会福祉協議会と協議させていただき、既存のサロンを活かした見守りとして発足しました。包括職員が定期的にサロンへ訪問させていただく予定です。訪問時にはぜひ皆さんのお話をきかせてください。

### ◎己斐東学区にて防災防講座開催

9/13 己斐東学区社会福祉協議会主催の防災講座のお手伝いをしました。広工大の先生や西区地域起こし課をお呼びし耐震を中心とした内容を地域の皆さんと学びました。



今後も講座やイベントを予定しています。見かけた際には是非ご参加ください。