

己斐・己斐上地区にお住まいの高齢者の相談窓口

己斐・己斐上地域包括支援センターだより

〒733-0812 広島市西区己斐本町2丁目7-13
TEL(082)275-0087 / FAX(082)275-0070

第19回

こんにちは。己斐・己斐上地域包括支援センターです。当センターでは己斐・己斐上地区にお住まいの高齢者の相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

活動報告

※令和7年4月から令和7年6月までの報告になります

認知症サポーター養成講座受講者を対象に ステップアップ講座を開催しました。

認知症の方やそのご家族を支えるための勉強会を開催しました。一緒に認知症になっても住みやすい己斐の町を作りましょう。



己斐小学校4年生の福祉学習の授業で 講師をさせていただきました。

高齢者さんの身体的・精神的特徴や、地域での活躍の様子、まち探検でつけた高齢者施設についてなど、2時間しっかり勉強してくれました。1年間かけて福祉について学ばれるそうです。頼もしいですね。



今年度もたくさんの教室を企画しております。皆様ぜひご参加ください。



人生いきいき講座



こいこい元気教室



ホップステップ健康寿命アップ講座

上記以外にも教室がございます。内容や時期、申込方法については包括支援センターホームページ (<https://www.habatakinosato.jp/houkatsu/>) や公民館だより等でご確認ください。

ご存じですか？ クーリングオフ制度～その契約諦めないで～

訪問販売、訪問購入（押し買い）や電話勧誘で商品・サービスを契約した場合、購入の申し込みや契約した日（書面を受け取った日）を含めて**8日以内**であれば、無条件で申し込みの撤回や契約の解除が可能となる制度です。期間内に書面、メールでの通知が必要で発信主義になります。クレジットを利用した場合にはクレジット会社への同様の通知が必要になります。クーリングオフには適用されない条件もありますので、詳しくは消費生活センターへお問い合わせください。広島市消費生活センターは、局番無しの**188**でもつながります。

今回の消費者
被害注意情報

広島市消費生活センター

電話 (082)225-3300 FAX (082)221-6282
開設時間 10時～19時(休館日：火曜日と12月29日～1月3日)

介護予防拠点情報

いきいき百歳体操のマップはこちら

※包括支援センターにも百歳体操のマップを用意していますので、必要な方はお問合せください。



己斐・己斐上地域の百歳体操活動場所は以下の通りです。会場によっては参加条件がある場合がございます。右記QRコードにアクセスいただきご確認くださいか、当センターまでお電話でご連絡ください。

会場	場所	曜日	時間
共立健康体操クラブ	共立ハイツ集会所	月曜日	9:00~又10:30~
己斐本町一丁目中町内会楽々会	朝日医療専門学校2階武道場	月曜日	10:00~又13:30~
イトーピア第2シニアクラブ	己斐東2丁目集会所	火曜日	10:00~
もみじが丘GOGO体操	もみじが丘集会所	水曜日	9:30~
大迫水曜会体操	己斐大迫集会所	水曜日	10:00~
いきいきコイコイ体操	己斐上集会所	水曜日	8:45~
国迫百歳体操	己斐大迫集会所	水曜日	14:00~
閑静園いきいき百歳体操	閑静園集会所	木曜日	9:00~
		土曜日	16:00~
いきいき長寿会	己斐一区町内会集会所	木曜日	9:30~
明山台百歳体操	明山台集会所	木曜日	10:00~
ふじハイツ百歳体操	己斐東学区会館	木曜日	13:30~
わくわくクラブ	コープマンション2階集会室	木曜日	10:00~
中郷百歳体操	中郷集会所	金曜日	9:30~
いきいき茶臼台	茶臼台集会所	金曜日	9:30~
ふじハイツいきいきサロン	己斐中市営第1集会所	金曜日	13:30~
こいこい上・長寿クラブ	己斐上5丁目集会所	金曜日	9:00~
リフレッシュ女性会	己斐公民館3階研修室1	金曜日	10:00~
己斐東1丁目いきいき体操	己斐東1丁目集会所	金曜日	13:30~
もより会	己斐西町集会所	土曜日	9:30~
己斐上いきいき体操	フィット&デイここからキャパス	土曜日	9:00~

見守り支え合い事業



概ね75歳以上の方が安心して生活が送れるよう、声かけや見守りをおこなう仕組みです。お問い合わせ・登録希望の方は包括支援センター又は、町内会、民生委員までご相談ください。(己斐上は調整中)

こいこい見守りネット
(己斐小学校区)
10名
令和7年6月末現在

見守りネット己斐東
(己斐東小学校区)
19名
令和7年6月末現在

！防犯講座を開催しました！

6/14に己斐東学区社会福祉協議会主催の防犯講座が開催されました。講師に己斐上交番の警察官や日本基準寝具株式会社エンタリビングサポート部の方をお呼びし、多角的に対策ができるよう皆さんと一緒に学びました。今後も講座やイベントを予定しています。見かけた際には是非ご参加ください。

己斐東学区会館にて開催決定！

3の防を考える講座

第1回 防犯講座

近所に己斐東学区で住居侵入の空き巣被害がありました。防犯も大事ですが、地域全体での防犯意識を高めるため、地域の現状や対策について考えてみませんか？

内容：東田地域の空き巣被害情報や防犯対策
講師：広島西警察署・日本基準寝具株式会社
会場：己斐東学区会館

R7.6.14(土) 10:00-11:30

第2回：防犯講座 (R7.6.15) / 第3回：防災講座 (R7.6.15)
も予定しています。(いずれも10時~11時(軽食予定))

【申込み方法】
メールまたはGoogleフォームにてお申し込みください。
己斐東学区会館1階玄関にて申込用紙と回収BOXをご準備しております。そちらもご利用ください。当日参加もお待ちしております。

己斐東学区社会福祉協議会 (082) 254-1111
お問い合わせ: 082-254-1111
お問い合わせ: 082-254-1111