

己斐・己斐上地域包括支援センターだより

〒733-0812 広島市西区己斐本町2丁目7-13
TEL(082)275-0087 / FAX(082)275-0070

第12回

蒸し暑い日が続いていますが、みなさま体調をくずされたりしていませんか？
己斐・己斐上地域包括支援センターです。当センターでは己斐・己斐上地区在住の高齢者の方の、さまざまな相談を受け付けております。
ご心配なこと等ございましたら、お気軽にご相談ください。



活動報告

※令和5年7月から令和5年9月までの報告になります

民生委員さんを対象に 高齢者虐待研修を行いました

今年度は広島市西区にある6包括支援センターの社会福祉士が合同で、住民さんの身近な相談役である民生委員さんを対象に、虐待研修を行いました。すべての民生区より、全体で約90名の参加がありました。虐待は暴力を振るわれるというわかりやすい物から、無視や強い口調で話すなど、今までの家族関係が大きく関係し、パッと見はわかりづらい物もあります。小さなSOSを見逃すことなく、様々な支援者がチームとなり関わることで、早期発見・早期対応を目指しています。高齢者本人だけでなく、介護している家族のためにも、今後もしっかりと関係機関と連携を取っていき

まとめ

- ・「何が虐待に当たるのか」
「なぜ虐待は起こるのか」
「虐待を防止するためには何が必要なのか」
を正しく理解することが大切
- ・高齢者虐待の支援は、本人（高齢者）と同じく、
家族（養護者）も含めた支援が大切

地域で見守り、助けあうことが高齢者虐待の防止に繋がります。
誰もが安心して暮らせる地域づくりのため皆様のご協力をお願いします。

（令和5年7月 広島市西区サービス事業所高齢者虐待研修資料作成）

地域で「お薬との上手な付き合い方」や 「お口の健康」に関する講座を開いています

西区の保健師さんと共同で、年に数回、地域の通いの場で薬剤師や歯科衛生士による「講座＆個別相談会」を実施しています。今年は「いきいき茶臼台」と「リフレッシュ女性会」「ふじハイツいきいきサロン」で開催しました。



己斐・己斐上圏域の医療・介護・福祉関係者と 医療と介護の意見交換会を開催しました

当センターでは圏域内の医療機関、介護サービス事業所、地域団体等が互いに連携して地域住民を支えることができる関係「チーム己斐」を作ることを目指し、定期的に意見交換会を開催しています。今回は、己斐上で開業の石田内科の石田哲先生にお越しいただき、「在宅医療と看取り」をテーマにお話しいただきました。



全国で急増！！銀行を語る偽のメールにご注意ください！！

某銀行を送信者とした「取引制限のお知らせ」というタイトルのメールは偽物です。最近、金融機関を装う偽のメールやショートメッセージで、偽のホームページへ誘導し、個人情報を入力させる、詐欺メール（フィッシング詐欺）が多数発生しています。メールに記載されているURLにアクセスしないでください。電話で内容を確認めたい場合は、正規の窓口の電話番号へ電話してください。

今回の消費者被害注意報

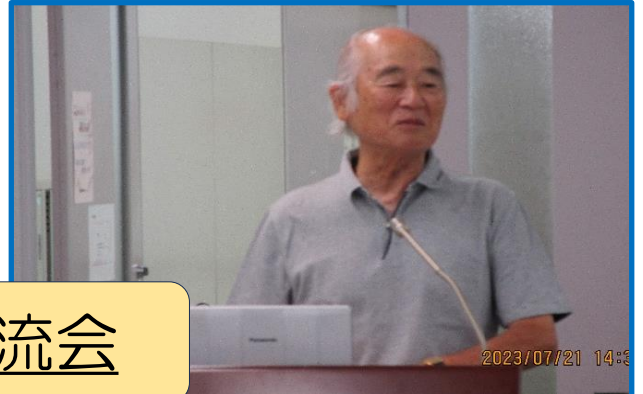
広島市消費生活センター

電話 (082)225-3300 FAX (082)221-6282

開設時間 10時～19時(休館日：火曜日と12月29日～1月3日)

介護予防拠点情報

年に1度、各百歳体操の世話人の方々に集まって頂いて、研修会と意見交換会を行っています。今年度は7/21に認知症予防をテーマに研修会と合わせて拠点活動発表会を開催しました。



拠点交流会

名 称	場 所	曜 日	時 間
共立健康体操クラブ	共立ハイツ集会所	月曜日	(主に男性)9:30～ (主に女性)10:30～
己斐本町一丁目中町内会楽々会	朝日医療専門学校2階武道場	月曜日	10:00～ 13:30～
国迫百歳体操	己斐大迫集会所	月曜日	9:30～
うきうきクラブ	ワズハウス1階ダイルーム	火曜日	10:00～
もみじが丘GOGO体操	もみじが丘集会所	水曜日	9:30～
大迫水曜会体操	己斐大迫集会所	水曜日	10:00～
いきいきコイコイ体操	己斐上集会所	水曜日	8:45～
閑静園いきいき百歳体操	閑静園集会所	木曜日	9:00～
いきいき長寿会	己斐一区町内会集会所	木曜日	9:30～
明山台百歳体操	明山台集会所	木曜日	10:00～
ふじハイツ百歳体操	己斐東学区会館	木曜日	13:30～
中郷百歳体操	中郷集会所	金曜日	9:30～
いきいき茶臼台	茶臼台集会所	金曜日	9:30～
ふじハイツいきいきサロン	己斐中市営第1集会所	金曜日	13:30～
こいこい上・長寿クラブ	己斐上5丁目集会所	金曜日	9:00～
リフレッシュ女性会	己斐公民館	金曜日	10:00～
もより会	己斐西町集会所	土曜日	9:30～
己斐上いきいき体操	フィット&デイここからキャンパス	土曜日	9:00～
閑静園いきいき百歳体操	閑静園集会所	土曜日	16:00～

見守り支え合い事業

概ね75歳以上の方が安心して生活が送れるよう、声かけや見守りをおこなう仕組みです。お問い合わせ・登録希望の方は包括支援センター又は、町内会、民生委員までご相談ください。(己斐上学区は調整中)

こいこい見守りネット
(己斐小学校区)
11名
令和5年9月末現在

見守りネット己斐東
(己斐東小学校区)
21名
令和5年9月末現在

7月から己斐東学区のふれあいサロンを中心に西区社会福祉協議会の方と一緒に訪問させていただいています。皆さんいきいきと楽しく活動されており、お話もたくさん聞かせていただきました。ありがとうございます。引き続き、訪問させて頂いた際には宜しくお願いします。