

己斐・己斐上地域包括支援センターだより

〒733-0812 広島市西区己斐本町2丁目7-13
TEL(082)275-0087 / FAX(082)275-0070

第11回

蒸し暑い日が続いていますが、みなさま体調をくずされたりしていませんか？
己斐・己斐上地域包括支援センターです。当センターでは己斐・己斐上地区在住の高齢者の方の、さまざまな相談を受け付けております。
ご心配なこと等ございましたら、お気軽にご相談ください。



活動報告

※令和5年4月から令和5年6月までの報告になります

毎月第3水曜日14:00~16:00 認知症カフェ「恋・鯉カフェ」を 己斐公民館で開催しています

認知症カフェとは、認知症のご本人やご家族、地域住民、専門職など認知症に関心のある人が気軽に集まり、仲間づくりや情報交換を行う場所になります。今は、前半は勉強会、後半は運動教室をおこなっており、包括支援センター以外の介護サービス事業所の職員も参加しているので、さまざまな相談を受けることができます。現在の店長は広島県看護協会さんがされています。ぜひ一度見に来てください。(8月、10月はお休みです)

介護職員を対象に摂食嚥下障害がある方の 介護の方法を学ぶ勉強会を開催しました

食べる支援のポイント～実践を通して基本を学ぼう～をテーマに看護協会の摂食嚥下障害看護認定看護師の鈴木さんにきていただき、飲みこみに障害のある方に対する介護の方法を学ぶ勉強会を開催しました。今後も地域の介護職全員でスキルアップを目指します。



今年も各種介護予防教室がスタートしています

今年度も己斐上公民館の「こいこい元気教室」を皮切りに、各種教室を開催しています。己斐公民館開催分の受付も7月10日からはじまります。ぜひご参加ください。



～認知症のことや介護について
知りたいことはありませんか？～

恋 鯉カフェ

★高齢者いらいご訪問ポイント事業協力店★

- この恋鯉カフェは、広島県看護協会訪問看護ステーション「こい」と広島市己斐公民館、地域包括支援センター等が協力して、『いくつになっても安心して暮らせるまちづくり』を目標として行っている取り組みの一環です。
- 医療や介護の専門職も参加しますので、相談の場として活用していただくこともできます。

日時：毎月第三水曜日
14:00~16:00
場所：己斐公民館 2階 研修室
(広島市西区己斐中1丁目6-20)
参加費：無料

コロナワクチン接種を装った電話詐欺

消費生活センターに寄せられた「コロナワクチン接種案内を装った」事例☆
広島市内で、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種券に関する不審な電話が多発しています。自治体職員をかたった電話で、「家族の人数」、「同居の有無」、「年齢」など、個人情報聞き出そうとするものがです。役所がコロナワクチンに関して、電話・メールで個人情報を求めることはありません。不審な電話を受けたら迷わず110番通報や当センター、または広島市消費生活センターまでお電話ください。

今回の消費者
被害注意情報

広島市消費生活センター

電話 (082)225-3300 FAX (082)221-6282

開設時間 10時~19時(休館日:火曜日と12月29日~1月3日)

介護予防拠点情報

いきいき百歳体操等運動を中心に介護予防を行う通いの場で
広島市消費生活センターによる消費者被害防止の教室を行いました。



明山台百歳体操の皆さん



うきうきクラブの皆さん

名称	場所	曜日	時間
共立健康体操クラブ	共立ハイツ集会所	月曜日	(主に男性)9:30~ (主に女性)10:30~
己斐本町一丁目中町内会楽々会	朝日医療専門学校2階武道場	月曜日	10:00~ 13:30~
国迫百歳体操	己斐大迫集会所	月曜日	9:30~ 10:40~
NEW うきうきクラブ	ワズハウス1階ダイルーム	火曜日	10:00~
もみじが丘GOGO体操	もみじが丘集会所	水曜日	9:30~
大迫水曜会体操	己斐大迫集会所	水曜日	10:00~
いきいきコイコイ体操	己斐上集会所	水曜日	8:45~
閑静園いきいき百歳体操	閑静園集会所	木曜日	9:00~
いきいき長寿会	己斐一区町内会集会所	木曜日	9:30~
NEW 明山台百歳体操	明山台集会所	木曜日	10:00~
ふじハイツ百歳体操	己斐東学区会館	木曜日	13:30~
中郷百歳体操	中郷集会所	金曜日	9:30~
いきいき茶臼台	茶臼台集会所	金曜日	9:30~
ふじハイツいきいきサロン	己斐中市宮第1集会所	金曜日	13:30~
こいこい上・長寿クラブ	己斐上5丁目集会所	金曜日	9:00~
リフレッシュ女性会	己斐公民館	金曜日	10:00~
もより会	己斐西町集会所	土曜日	9:30~
己斐上いきいき体操	フィットネス&デイここからキャンパス	土曜日	9:00~
閑静園いきいき百歳体操	閑静園集会所	土曜日	16:00~

見守り支え合い事業

概ね75歳以上の方が安心して生活が送れるよう、声かけや見守りをおこなう仕組みです。お問い合わせ・登録希望の方は包括支援センター又は、町内会、民生委員までご相談ください。(己斐上学区は調整中)

こいこい見守りネット
(己斐小学校区)
12名
令和5年6月末現在

見守りネット己斐東
(己斐東小学校区)
22名
令和5年6月末現在

この事業の他に、地域の皆さんは、ふれあいサロンや地域の集まりへも積極的に参加し交流をされています。令和5年度は、ふれあいサロンの参加者様とも交流が持てたらと思い、訪問を予定しています。お会いした際には、地域の自慢や身近で困っている事などを教えてください。

