

# 己斐・己斐上地域包括支援センターだより

〒733-0812 広島市西区己斐本町2丁目7-13  
TEL(082)275-0087 / FAX(082)275-0070

第10回

4月とはいえ暖かかったり寒かったりの日々ですが、みなさま体調はいかがでしょう。己斐・己斐上地域包括支援センターです。当センターでは己斐・己斐上地区にお住まいの高齢者（概ね65歳以上の方）の方の、さまざまな相談を受け付けております。本年度も引き続きよろしくお願ひいたします。



## 活動報告

※令和4年度下半期（令和4年10月から令和5年3月まで）の報告になります

### 己斐・己斐上地区の小学校・中学校で「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

2025年には65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になるであろうと言われています。当センターでは、認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けられるため、認知症に対する理解ある地域づくりを目指して、研修会等行っています。その活動の一つが認知症サポーター養成講座です。今年度は己斐・己斐上圏域内のすべての小中学校で開催することが出来ました。子供たちにも地域住民の一人として、認知症の方やその家族を優しく見守るサポーターになってもらっています。講座を受けた子供たちからは「おじいちゃんやおばあちゃんに優しくしてあげようと思った」など、うれしい声が聞かれました。



### 地域共生社会の実現に向けて、医療と介護の連携に取り組んでいます。

包括支援センターでは、高齢になっても住みやすい己斐の町を作るために、医療機関、介護サービス事業所、民生委員や町内会との連携強化を目指しています。写真は、3月2日に開催した「医療と介護の意見交換会」の様子です。



### 包括支援センターでは、介護予防の教室を多数開催しています。

教室の開催については包括支援センターだより、公民館だより、地域の回覧等でご確認ください。



### 医者や息子になりすました『オレオレ詐欺』

総合病院の医師を名乗る犯人から「息子さんの喉に癌が見つかり、吐血した。緊急手術が必要」と言われ、その場で息子役に代わり「喉に癌が見つかり、声がおかしい。すぐに緊急手術のお金が必要」などと言ってきます。相手を思うやさしさに付け込み、不安をあおりお金をだまし取る手口が多発しています。すぐに支払わず、他の親族へ連絡をしたり、以前から聞いている息子本人の電話番号に連絡を入れてみましょう。その他、不安なことは当センターや消費生活センターへご相談を！！

今回の消費者被害注意情報

広島市消費生活センター

電話 (082)225-3300 FAX (082)221-6282

開設時間 10時～19時(休館日：火曜日と12月29日～1月3日)

# 介護予防拠点情報

いきいき百歳体操等運動を中心に介護予防を行う通いの場で  
広島市消費生活センターによる消費者被害防止の教室を行いました。



いきいき長寿会の皆様



己斐大迫水曜会の皆様

名称	場所	曜日	時間
共立健康体操クラブ	共立ハイツ集会所	月曜日	(主に男性)9:30~ (主に女性)10:30~
己斐本町一丁目中町内会楽々会	朝日医療専門学校2階武道場	月曜日	10:00~ 13:30~
国迫百歳体操	己斐大迫集会所	月曜日	9:30~ 10:40~
わくわくクラブ	己斐本町3-7マンション2階集会室	火曜日	10:00~
もみじが丘GOGO体操	もみじが丘集会所	水曜日	9:30~
大迫水曜会体操	己斐大迫集会所	水曜日	10:00~
いきいきコイコイ体操	己斐上集会所	水曜日	8:45~
閑静園いきいき百歳体操	閑静園集会所	木曜日	9:00~
いきいき長寿会	己斐一区町内会集会所	木曜日	9:30~
ふじハイツ百歳体操	己斐東学区会館	木曜日	13:30~
中郷百歳体操	中郷集会所	金曜日	9:30~
いきいき茶臼台	茶臼台集会所	金曜日	9:30~
ふじハイツいきいきサロン	己斐中市営第1集会所	金曜日	13:30~
こいこい上・長寿クラブ	己斐上5丁目集会所	金曜日	9:00~
リフレッシュ女性会	己斐公民館	金曜日	10:00~
もより会	己斐西町集会所	土曜日	9:30~
己斐上いきいき体操	フィットネス&デイここからキャンパス	土曜日	9:00~

## 見守り支え合い事業

概ね75歳以上の方が安心して生活が送れるよう、声かけや見守りをおこなう仕組みです。お問い合わせ・登録希望の方は包括支援センター又は、町内会、民生委員までご相談ください。(己斐上学区は調整中)

こいこい見守りネット  
(己斐小学校区)

**11名**

令和5年3月末現在

見守りネット己斐東  
(己斐東小学校区)

**24名**

令和5年3月末現在

この事業の他に、地域の皆さんは、ふれあいサロンや地域の集まりへも積極的に参加し交流をされています。令和5年度は、ふれあいサロンの参加者様とも交流が持てたらと思い、訪問を予定しています。お会いした際には、地域の自慢や身近で困っている事などを教えてください。

