

己斐・己斐上 地域包括支援センターだより

〒733-0812 広島市西区己斐本町2丁目7-13

TEL (082) 275-0087 / FAX (082) 275-0070

己斐・己斐上地域包括支援センターは、己斐西町・己斐本町・己斐中・己斐東・己斐上・己斐大迫地区にお住まいの高齢者（概ね65歳以上の方）の暮らしを総合的にサポートする、地域の総合相談窓口です。主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師などの専門職が中心となって医療機関や介護事業所、民生委員、公的機関等と連携し相談対応いたします。介護保険の代行申請や利用に関する相談も可能です。相談料はすべて無料ですのでお気軽にご相談ください。

わたしたちがご相談にお答えします。



主任ケアマネジャー



社会福祉士



保健師

活動報告

己斐・己斐上圏域に認知症カフェ、 『恋鯉カフェ』が誕生しました

恋鯉カフェは、己斐本町二丁目にある『nagomiサービス西区己斐店』さんを中心に、圏域内の介護サービス事業所が協力し合って開催しています。認知症の方、認知症の方を支えてくださる方を対象とした会で、お菓子を食べながらおしゃべりをしたり、相談をしたり、体操をしたり、勉強会を開いたりしています。ぜひ一度のぞいてみてください。

日時：毎月第3水曜日 14：00～16：00

場所：己斐公民館2階研修室 会費：200円

医療と介護の連携会議を開催しました

今年も9月26日（木）に、医療機関・介護サービス事業所・民生委員のネットワークづくりのために医療と介護の意見交換会を開催しました。今後も各専門機関で連携をとりながら地域の皆さんが安心して暮らせる町づくりに取り組んでいきます。

朝日医療専門学校と己斐中学校で

認知症サポーター養成講座を開催しました

5月14日に朝日医療専門学校の学生さん、9月17日に、己斐中学校3年生の皆さんに認知症に対する正しい知識を持ち、認知症の人やご家族を支える「認知症サポーター」になっていただくための勉強会を開催しました。今後、地域を支える大きな力になってくれることを期待しています。また、下記日程にて、一般の方対象の認知症サポーター養成講座を開催いたします。ぜひご参加下さい。



《今後の認知症サポーター養成講座開催予定》

11月14日(木)13：30～15：00 己斐公民館

11月15日(金)13：30～15：00 己斐上公民館



介護予防拠点情報

介護予防拠点ってなあに？

介護予防拠点とは、週1回、地域の仲間が集まって体操をおこなっている場所のことを言います。どこの拠点でも「いきいき百歳体操」いう椅子に座ってできる体操を中心におこなっています。

NEW

みんなで一緒に
頑張ります！



9月2日からスタートしました。

【己斐本町一丁目中町内会楽々会】

毎週月曜日10:00~11:00

場所：朝日医療専門学校2F武道場

行ってみたいけど、どうしたらいいの？わたしもできる？

負荷の少ない体操ですので、最近体力が落ちてきた方、足腰に不安がある方も一緒に行えますが、運動制限がある場合は念のため主治医に相談してください。また、参加費が必要だったり、お住まいの地区によっては近くに拠点が無い場合もあります。ご興味のある方は地域包括支援センターにお問い合わせください。

行ってみよう！歩いて通える運動の場

名称	場所	曜日	時間
共立健康体操クラブ	共立ハイツ集会所	月曜日	10:00~11:00
己斐本町一丁目中町内会楽々会	朝日医療専門学校2階武道場	月曜日	10:00~11:00
わくわくクラブ	己斐本町コープマンション2階集会所	火曜日	11:15~12:00
もみじが丘GOGO体操	もみじが丘集会所	水曜日	9:30~10:30
大迫水曜会体操	己斐大迫集会所	水曜日	10:00~11:00
いきいきコイコイ体操	己斐上集会所	水曜日	9:00~10:00
閑静園百歳体操	閑静園集会所	木曜日	9:00~10:00
中郷百歳体操	中郷集会所	金曜日	9:30~10:30
いけいけ茶臼台	茶臼台集会所	金曜日	9:30~10:30
ふじハイツいきいきサロン	己斐中市営第一集会所	金曜日	13:30~15:00
こいこい上長寿クラブ	己斐上5丁目集会所	金曜日	9:00~10:00

注) 介護予防拠点には参加条件がある場合がございます。詳しくは、直接各拠点にまでお問合せいただくか、己斐・己斐上地域包括支援センターまでご連絡ください。

見守り支え合い事業

見守り支え合い事業とは社会福祉協議会、町内会、民生委員、老人クラブ、地域住民等が協力し、概ね75歳以上の方が安心して生活が送れるよう声かけや見守りをおこなう仕組みです。登録希望の方は地域包括支援センターまたは、町内会・民生委員にお問い合わせください。(己斐上学区は調整中です)

こいこい見守りネット
(己斐小学校区)

3名

令和1年9月現在

見守りネット己斐東(己斐小学校区)

28名

平成31年3月現在

包括支援センターの場所はこちら

