

# 己斐・己斐上地区 『歩いて通える運動の ～拠点(いきいき百歳体操マップ)～

## 《己斐上小学校区》

- ①己斐上5丁目集会所  
(こいこい上・長寿クラブ)  
金曜日 9:00～
- ②フィット初&デイ ここからキャパス  
(己斐上いきいき体操)  
土曜日 9:00～
- ③己斐大迫集会所  
(大迫水曜会)  
水曜日 10:00～
- ④ニチケアセンター己斐  
(国迫百歳体操)  
水曜日 14:00～
- ⑤茶臼台集会所  
(いきいき茶臼台)  
金曜日 9:30～

## 《己斐上小学校区》

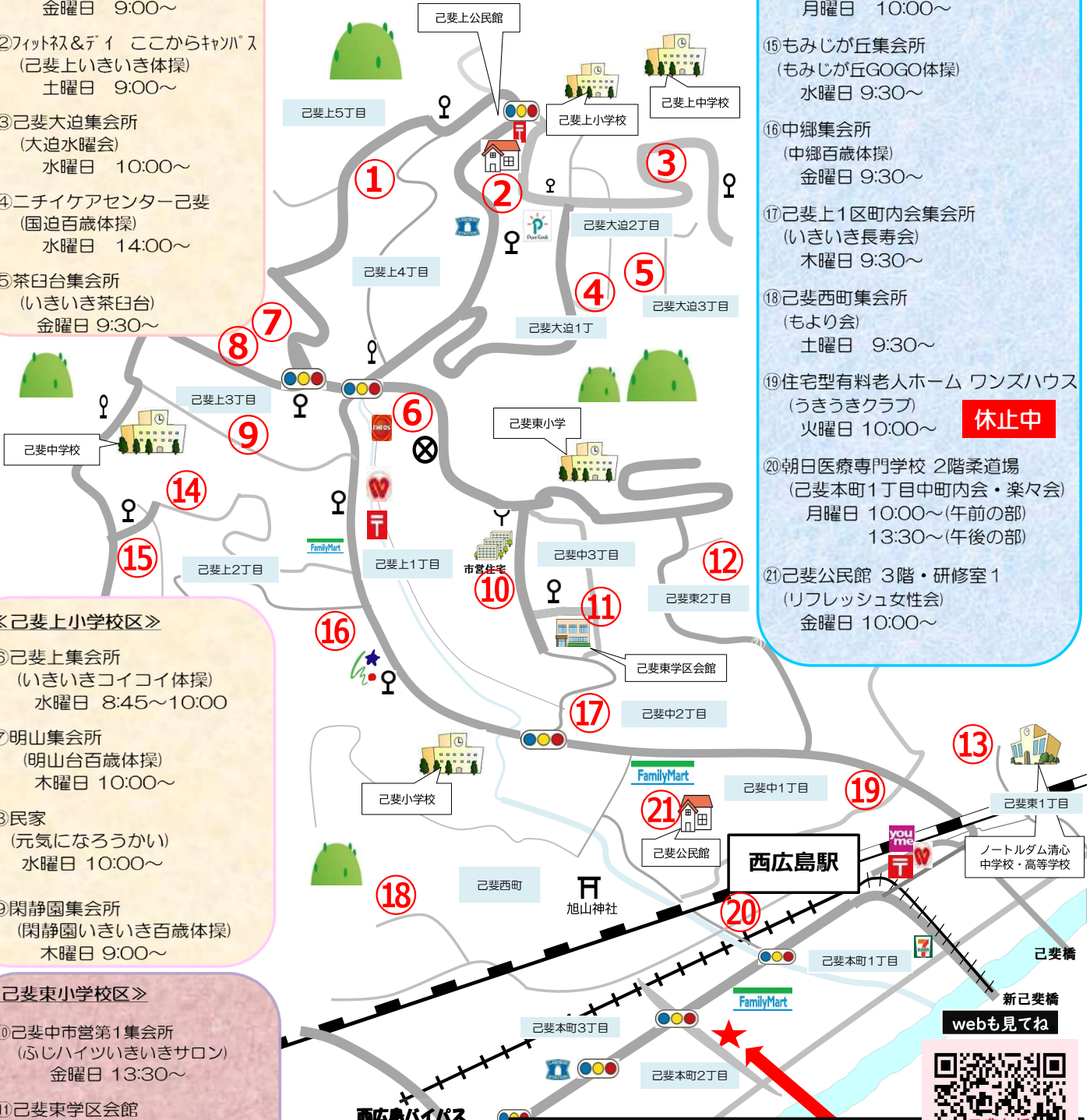
- ⑥己斐上集会所  
(いきいきこいこい体操)  
水曜日 8:45～10:00
- ⑦明山集会所  
(明山台百歳体操)  
木曜日 10:00～
- ⑧民家  
(元気になろうかい)  
水曜日 10:00～
- ⑨閑静園集会所  
(閑静園いきいき百歳体操)  
木曜日 9:00～

## 《己斐東小学校区》

- ⑩己斐中市営第1集会所  
(ふじハイツいきいきサロン)  
金曜日 13:30～
- ⑪己斐東学区会館  
(ふじハイツ百歳体操)  
木曜日 13:30～
- ⑫己斐東2丁目集会所  
(イトーピア第2シニアクラブ)  
火曜日 10:00～
- ⑬己斐東1丁目集会所  
(己斐東1丁目いきいき体操)  
金曜日 13:30～15:00

## 《己斐小学校区》

- ⑭共立ハイツ集会所  
(共立健康体操クラブ)  
月曜日 10:00～
- ⑮もみじが丘集会所  
(もみじが丘GOGO体操)  
水曜日 9:30～
- ⑯中郷集会所  
(中郷百歳体操)  
金曜日 9:30～
- ⑰己斐上1区町内会集会所  
(いきいき長寿会)  
木曜日 9:30～
- ⑱己斐西町集会所  
(もより会)  
土曜日 9:30～
- ⑲住宅型有料老人ホーム ワンスハウス  
(うきうきクラブ) **休止中**
- ⑳朝日医療専門学校 2階柔道場  
(己斐本町1丁目中町内会・楽々会)  
月曜日 10:00～(午前の部)  
13:30～(午後の部)
- ㉑己斐公民館 3階・研修室1  
(リフレッシュ女性会)  
金曜日 10:00～



広島市己斐・己斐上地域包括支援センター  
住所:〒733-0812  
広島市西区己斐本町2丁目7-13  
電話:082-275-0087 FAX:082-275-0070  
営業日:月～土曜日(年末年始を除く)  
営業時間:8:30～17:30



作成・令和8年5月 (広島市己斐・己斐上地域包括支援センター)

裏面もご覧ください。