

webも見てね

開催場所
一覧

「歩いて通える運動の場」には、参加条件がある場合があります。
詳しくは当センター(082-275-0087)までご連絡ください。

	名称	場所(住所)	活動日時	参加費	参加対象者
己斐上小学校区	① こいこい上・長寿クラブ	己斐上5丁目集会所 (己斐上5丁目26)	金曜日 9:00~10:00	500円/年	どなたでも
	② 己斐上いきいき体操	フィットネス&デイ ここからキャンパス (己斐上4丁目2-38)	土曜日 9:00~10:00	無料	どなたでも
	③ 大迫水曜会体操	己斐大迫集会所 (己斐大迫3丁目24-1)	水曜日 10:00~11:00 ※第5週目は除く	無料	大迫団地町内会 加入者
	④ 国迫百歳体操	ニキイケアセンター己斐 (己斐大迫2丁目41-3)	水曜日 14:00~15:00	無料	国迫団地町内会 加入者
	⑤ いきいき茶臼台	茶臼台集会所 (己斐大迫3丁目41)	金曜日 9:30~10:30	無料	どなたでも
	⑥ いきいきコイコイ体操	己斐上集会所 (己斐上1丁目14-5)	水曜日 8:45~10:00	150円/月	どなたでも
	⑦ 明山台百歳体操	明山集会所 (己斐上3丁目55-1)	木曜日 10:00~11:00	無料	明山台町内会 加入者
	⑧ 元気になろうかい	民家 (己斐上3丁目57-2)	水曜日 10:00~11:00	無料	己斐・己斐上地域包括 支援センターへお問い 合わせ下さい。
	⑨ 閑静園いきいき百歳体操	閑静園集会所 (己斐上3丁目24-16)	木曜日 9:00~10:00	無料	閑静園町内会 加入者
己斐東小学校区	⑩ ふじハイツいきいきサロン	己斐中市営第1集会所 (己斐中3丁目10-5)	金曜日 13:30~14:30 (14:30~茶話会休み)	100円/月	どなたでも
	⑪ ふじハイツ百歳体操	己斐東学区会館 (己斐中3丁目46-5)	木曜日 13:30~14:30	200円/月	どなたでも
	⑫ イトーピア第2シニアクラブ	己斐東2丁目集会所 (己斐東2丁目11-1)	火曜日 10:00~11:00	無料	どなたでも
	⑬ 己斐東1丁目いきいき体操	己斐東1丁目集会所 (己斐東1丁目7-2)	金曜日 13:30~15:00	無料	どなたでも
己斐小学校区	⑭ 共立健康体操クラブ	共立ハイツ集会所 (己斐上2丁目31)	月曜日 10:00~11:00	無料	共立ハイツ町内会 加入者
	⑮ もみじが丘GOGO体操	もみじが丘集会所 (己斐上2丁目37)	水曜日 9:30~10:30	無料	もみじが丘町内会 加入者
	⑯ 中郷百歳体操	中郷集会所 (己斐上2丁目8-12)	金曜日 9:30~10:30	50円/回	どなたでも
	⑰ いきいき長寿会	己斐上1区町内会集会所 (己斐中2丁目23-12)	木曜日 9:30~10:30	1,200円/年 or 100円/月	己斐上1区町内会 加入者
	⑱ もより会	己斐西町集会所 (己斐西町19-41)	土曜日 9:30~10:30 ※祝祭日・第5週目は除く	1,000円/年	どなたでも
	⑲ うきうきクラブ (休止中)	住宅型有料老人ホーム ワンスハウス (己斐中1丁目3番18-3)	火曜日 10:00~11:00 ※祝祭日を除く	無料	どなたでも
	⑳ 己斐本町1丁目中町内会・ 楽々会	朝日医療専門学校 2階柔道室 (己斐本町1丁目25-15)	月曜日 10:00~(午前の部) 13:30~(午後の部) ※祝祭日を除く	無料	どなたでも
㉑ リフレッシュ女性会	己斐公民館 3階・研修室1 (己斐中1丁目15-3)	金曜日 10:00~11:00	無料	どなたでも	